

Nominierungsleitfaden 2021

U23 Nationalmannschaft

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Comités



Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport



POLAR



Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches	3
2	Nominierungskommission.....	3
3	Nominierungsvoraussetzungen	3
3.1	Athletinnen und Athleten	3
3.2	Trainerinnen und Trainer	3
4	Mannschaftsbildungsprozess	4
5	U23-Weltmeisterschaften Racice (CZE) 07.-11.07.2021.....	5
5.1	Nominierungskriterien.....	5
5.2	Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe	5
5.3	Nominierung	6
5.4	Unmittelbare Wettkampfvorbereitung	6
5.5	Finanzierung.....	6
6	Anhang	8
6.1	Jahresplanung Zielwettkampf U23-Weltmeisterschaften Racice 2021	8

1 Grundsätzliches

Der Mannschaftsbildungsprozess des Österreichischen Ruderverbandes (ÖRV) bildet den höchstmöglichen Standard an **Fairness, Transparenz** und **Planbarkeit**. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission für das U23-Nationalteam des ÖRV besteht aus dem Nationaltrainer, dem Vizepräsidenten Leistungssport und dem Sportdirektor.

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft zu nominieren.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

3 Nominierungsvoraussetzungen

3.1 *Athletinnen und Athleten*

Alle Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation

3.2 *Trainerinnen und Trainer*

Alle Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Mind. Instruktorausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen
- Anerkennung des Ehrenkodex

4 Mannschaftsbildungsprozess

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht aus folgenden Schritten:

1. Vorbereitungstests: Herbstlangstrecken und Herbstergometertest
2. Vorbereitungsphase: Verbandstrainingswochenenden
3. **Qualifikationsphase:**
 - 3.1. **Individualtestungen** (Frühjahrlangstrecke, 2000m Ergometertest, Kleinbootüberprüfung)
 - 3.2. **Mittel- und Großboottestungen**
4. Nationale Nominierung
5. Internationale Nominierung

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
2. Die Vorbereitungstests sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaftsbildung aller Mittel- und Großboote. Die Ergebnisse der Vorbereitungstests werden zur Mannschaftsbildung herangezogen.
3. Für die Bildung von Mittel- und Großbooten wird anhand der Ergebnisse der Individualtestungen ein größerer Kaderkreis festgelegt, aus dem die Mannschaften in weiteren Tests gebildet werden. Die endgültige Entscheidung über die Besetzung der Mannschaft obliegt dann dem Bootstrainer in Zusammenarbeit mit dem Nationaltrainer.
4. Eine Nominierung für Verbandsboote erfolgt nur bei einer Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen wie Trainingslagern (UWV) und Trainingswochenenden. Zielstellung der Trainingswochenenden ist die Erlangung von Kenntnissen über Großboot- und Teamfähigkeit in Vorbereitung des Mannschaftsbildungsprozesses.
5. Mit der Teilnahme an den Individualüberprüfungen (Langstrecken, Ergometertests, KBÜ) bestätigt der Athlet die Voraussetzungen zur Teilnahme im Mannschaftsbildungsprozess.
6. Die Ergebnisse der Individualüberprüfungen qualifizieren für den Mannschaftsbildungsprozess. Direkte Ableitungen für Bootsbesetzungen sind nicht zulässig.

7. Maßnahmen wie Verbandstrainingswochenenden werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen.
8. Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometerleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem Wasser anbieten. Die Athleten müssen dafür vor dem ersten Testtermin sich für eine mögliche Wildcard beim Nationaltrainer anmelden.

5 U23-Weltmeisterschaften Racice (CZE) 07.-11.07.2021

5.1 *Nominierungskriterien*

- Platz 1.-8. Internationale Regatta Duisburg
- Berechtigte Chancen der Erreichung des 8. Platzes der U23 Weltmeisterschaften
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer-Minimalanforderungen:
 - Athleten ≤ 6:12.0 min, Athletinnen ≤ 7:10.0 min
 - Lgw. Athleten ≤ 6:25.0 min, Lgw. Athletinnen ≤ 7:25.0 min
- Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein
- Individuelle Leistungsentwicklung der Ergometerzeit im Vergleich zum Vorjahr

5.2 *Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe*

- Herbstlangstrecke Kleinboot in Wien 14.11.2020
- Herbstlangstrecke Mittelboot in Wien 05.12.2020
- 2-km-Ergometertest dezentral 20.12.2020
- 2-km-Ergometertest Indoor-Österreichische Meisterschaft in Wien 23.01.2021
- 1-h-Ergometertest dezentral Februar 2021
- 2-km-Ergometertest dezentral 06.03.2021
- Frühjahrslangstrecke Kleinboot TBA 20.03.2021
- Internationale Ruderregatta in Klagenfurt 10.-11.04.2021
- ÖRV Kleinbootüberprüfung TBA 17.-18.04.2021
- Internationale Regatta Duisburg 15.-16.05.2021 (Stand Oktober 2020)

Anmerkungen:

1. Die nominierten Boote starten zudem an den U23-Europameisterschaften vom 4.-5.09.2021 in Kruzswica (POL).
2. Die Absprache zum weiteren Saisonverlauf erfolgt nach Nominierung mit dem jeweiligen Bootstrainer und dem Nationaltrainer.
3. Die Organisation des Ostertrainingslagers in Völkermarkt übernimmt der ÖRV, die Kosten der teilnehmenden Athleten tragen die Vereine. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend. Die 2020 nominierten Athleten und Trainer der Junioren EM und U23 EM werden für den Osterlehrgang mit insgesamt einer Gesamtsumme € 15.000,- unterstützt. Somit wird die Eigenbeteiligung gesenkt.

5.3 Nominierung

Die nationale Nominierung für die Internationale Regatta in Duisburg erfolgt am 25.04.2021. Bei entsprechend erbrachten Leistungen folgt am 17.05.2021 die Nominierung für die internationalen Zielwettkämpfe.

5.4 Unmittelbare Wettkampfvorbereitung

Die unmittelbare Wettkampfvorbereitung des Nationalteams findet vom 07.-27.06.2021 statt.

5.5 Finanzierung

5.5.1. Olympische Bootsklassen

Die Kosten für die 3-Wöchige unmittelbare Wettkampfvorbereitung und die Entsendungen zur U23-EM und U23-WM übernimmt der Österreichische Ruderverband. Die Anreise zur U23-EM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren.

Die Eigenbeteiligung für die UWV beträgt 15€/Tag.

5.5.2. Nichtolympische Bootsklassen

Die Kosten für die Entsendung zur U23-WM übernimmt der ÖRV.

Die Kosten für die unmittelbare U23-WM Wettkampfvorbereitung und Entsendung zur U23 EM übernehmen die Vereine. Eine Teilnahme ist nicht verpflichtend. Die Anreise zur U23-EM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren.

Walter Kabas
ÖRV, Vizepräsident

Robert Sens
ÖRV, Nationaltrainer

Norbert Lambing
ÖRV, Sportdirektor

6 Anhang

6.1 Jahresplanung Zielwettkampf U23-Weltmeisterschaften Racice 2021

Nov 20	Dez 20	Jan 21	Feb 21	Mrz 21	Apr 21	Mai 21	Jun 21	Jul 21	Aug 21	Sep 21
1 Herbst-ferien	1	1	1	1	1	1 Training	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2 Zielboote	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4 U23 EM
5	5 8k LS Wien	5	5	5	5	5	5	5	5	5 Kruzswica
6	6	6	6	6 2k Erg Dez	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7 U23 WM	7 U23 WM	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8 U23 WM	8 Racice	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10 Klagenfurt	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11 Klagenfurt	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13 1H Erg Dez	13	13	13	13	13	13	13
14 8k LS Wien	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15 Int.	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16 Duisburg	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17 KBÜ	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18 TBA	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20 Bildung MB regional	20 2k Erg Wien	20	20	20 6k LS	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23 ÖRV Ergo	23	23	23 Mannschaftsbildung	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27 Osterferien	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29 EUROW	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30 Ottensheim	30	30	30	30
	31	31		31		31		31	31	31

