

Nominierungsleitfaden 2021

U23 Nationalmannschaft

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paraolympischen Comités

Inhaltsverzeichnis

1	Grundsätzliches	3
2	Nominierungskommission.....	3
3	Nominierungsvoraussetzungen	3
3.1	Athletinnen und Athleten	3
3.2	Trainerinnen und Trainer	3
4	Mannschaftsbildungsprozess	4
5	U23-Weltmeisterschaften Racice (CZE) 07.-11.07.2021.....	5
5.1	Nominierungskriterien.....	5
5.2	Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe	5
5.3	Nominierung	6
5.4	Unmittelbare Wettkampf vorbereitung	6
5.5	Finanzierung.....	6
6	Anhang	8
6.1	Jahresplanung Zielwettkampf U23-Weltmeisterschaften Racice 2021	8

1 Grundsätzliches

Der Mannschaftsbildungsprozess des Österreichischen Ruderverbandes (ÖRV) bildet den höchstmöglichen Standard an **Fairness**, **Transparenz** und **Planbarkeit**. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission für das U23-Nationalteam des ÖRV besteht aus dem Nationaltrainer, dem Vizepräsidenten Leistungssport und dem Sportdirektor.

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft zu nominieren.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

3 Nominierungsvoraussetzungen

3.1 Athletinnen und Athleten

Alle Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation

3.2 Trainerinnen und Trainer

Alle Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Mind. Instruktorenausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen
- Anerkennung des Ehrenkodex

4 Mannschaftsbildungsprozess

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht aus folgenden Schritten:

1. Vorbereitungstests: Herbstlangstrecken und Herbstergometertest
2. Vorbereitungsphase: Verbandstrainingswochenenden
3. **Qualifikationsphase:**
 - 3.1. **Individualtestungen** (Frühjahrlangstrecke, 2000m Ergometertest, Kleinbootüberprüfung)
 - 3.2. **Mittel- und Großboottestungen**
4. Nationale Nominierung
5. Internationale Nominierung

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.
2. Die Vorbereitungstests sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaftsbildung aller Mittel- und Großboote. Die Ergebnisse der Vorbereitungstests werden zur Mannschaftsbildung herangezogen.
3. Für die Bildung von Mittel- und Großbooten wird anhand der Ergebnisse der Individualtestungen ein größerer Kaderkreis festgelegt, aus dem die Mannschaften in weiteren Tests gebildet werden. Die endgültige Entscheidung über die Besetzung der Mannschaft obliegt dann dem Bootstrainer in Zusammenarbeit mit dem Nationaltrainer.
4. Eine Nominierung für Verbandsboote erfolgt nur bei einer Teilnahme an den Verbandsmaßnahmen wie Trainingslagern (UWV) und Trainingswochenenden. Zielstellung der Trainingswochenenden ist die Erlangung von Kenntnissen über Großboot- und Teamfähigkeit in Vorbereitung des Mannschaftsbildungsprozesses.
5. Mit der Teilnahme an den Individualüberprüfungen (Langstrecken, Ergometertests, KBÜ) bestätigt der Athlet die Voraussetzungen zur Teilnahme im Mannschaftsbildungsprozess.
6. Die Ergebnisse der Individualüberprüfungen qualifizieren für den Mannschaftsbildungsprozess. Direkte Ableitungen für Bootsbesetzungen sind nicht zulässig.

7. Maßnahmen wie Verbandstrainingswochenenden werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen.
8. Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometerleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem Wasser anbieten. Die Athleten müssen dafür vor dem ersten Testtermin sich für eine mögliche Wildcard beim Nationaltrainer anmelden.

5 U23-Weltmeisterschaften Racice (CZE) 07.-11.07.2021

5.1 Nominierungskriterien

- Platz 1.-8. Internationale Regatta Duisburg
- Berechtigte Chancen der Erreichung des 8. Platzes der U23 Weltmeisterschaften
- Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
- Ergometer-Minimalanforderungen:
 - Athleten ≤ 6:12.0 min, Athletinnen ≤ 7:10.0 min
 - Lgw. Athleten ≤ 6:25.0 min, Lgw. Athletinnen ≤ 7:25.0 min
- Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein
- Individuelle Leistungsentwicklung der Ergometerzeit im Vergleich zum Vorjahr

5.2 Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe

- Herbstlangstrecke Kleinboot in Wien 14.11.2020
- Herbstlangstrecke Mittelboot in Wien 05.12.2020
- 2-km-Ergometertest dezentral 20.12.2020
- 2-km-Ergometertest Indoor-Österreichische Meisterschaft in Wien 23.01.2021
- 1-h-Ergometertest dezentral Februar 2021
- 2-km-Ergometertest dezentral 06.03.2021
- Frühjahrslangstrecke Kleinboot TBA 20.03.2021
- Internationale Ruderregatta in Klagenfurt 10.-11.04.2021
- ÖRV Kleinbootüberprüfung TBA 17.-18.04.2021
- Internationale Regatta Duisburg 15.-16.05.2021 (Stand Oktober 2020)

Anmerkungen:

1. Die nominierten Boote starten zudem an den U23-Europameisterschaften vom 4.-5.09.2021 in Kruzswica (POL).
2. Die Absprache zum weiteren Saisonverlauf erfolgt nach Nominierung mit dem jeweiligen Bootstrainer und dem Nationaltrainer.
3. Die Organisation des Ostertrainingslagers in Völkermarkt übernimmt der ÖRV, die Kosten der teilnehmenden Athleten tragen die Vereine. Die Teilnahme wird empfohlen, ist aber nicht verpflichtend. Die 2020 nominierten Athleten und Trainer der Junioren EM und U23 EM werden für den Osterlehrgang mit insgesamt einer Gesamtsumme € 15.000,- unterstützt. Somit wird die Eigenbeteiligung gesenkt.

5.3 *Nominierung*

Die nationale Nominierung für die Internationale Regatta in Duisburg erfolgt am 25.04.2021. Bei entsprechend erbrachten Leistungen folgt am 17.05.2021 die Nominierung für die internationalen Zielwettkämpfe.

5.4 *Unmittelbare Wettkampf vorbereitung*

Die unmittelbare Wettkampf vorbereitung des Nationalteams findet vom 07.-27.06.2021 statt.

5.5 *Finanzierung*

5.5.1. Olympische Bootsklassen

Die Kosten für die 3-Wöchige unmittelbare Wettkampf vorbereitung und die Entsendungen zur U23-EM und U23-WM übernimmt der Österreichische Ruderverband. Die Anreise zur U23-EM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren.

Die Eigenbeteiligung für die UWV beträgt 15€/Tag.

5.5.2. Nichtolympische Bootsklassen

Die Kosten für die Entsendung zur U23-WM übernimmt der ÖRV.

Die Kosten für die unmittelbare U23-WM Wettkampf vorbereitung und Entsendung zur U23 EM übernehmen die Vereine. Eine Teilnahme ist nicht verpflichtend. Die Anreise zur U23-EM ist selbstständig zu organisieren und finanzieren.

Walter Kabas
ÖRV, Vizepräsident

Robert Sens
ÖRV, Nationaltrainer

Norbert Lambing
ÖRV, Sportdirektor

6 Anhang

6.1 Jahresplanung Zielwettkampf U23-Weltmeisterschaften Racice 2021

Nov 20		Dez 20		Jan 21		Feb 21		Mrz 21		Apr 21		Mai 21		Jun 21		Jul 21		Aug 21		Sep 21	
1	Herbst-	1		1		1		1		1		1	Training	1		1		1		1	
2	ferien	2		2		2		2		2		2	Zielboote	2		2		2		2	
3		3		3		3		3		3		3		3		3		3		3	
4		4		4		4		4		4		4		4		4		4		4	U23 EM
5		5	8k LS Wien	5		5		5		5		5		5		5		5		5	Kruzswica
6		6		6		6		6	2k Erg Dez	6		6		6		6		6		6	
7		7		7		7		7		7		7		7	UWV	7	U23 WM	7		7	
8		8		8		8		8		8		8	U23 WM	8	Racice	8		8		8	
9		9		9		9		9		9		9		9		9		9		9	
10		10		10		10		10		10	Klagenfurt	10		10		10		10		10	
11		11		11		11		11		11	Klagenfurt	11		11		11		11		11	
12		12		12		12		12		12		12		12		12		12		12	
13		13		13		13	1H Erg Dez	13		13		13		13		13		13		13	
14	8k LS Wien	14		14		14		14		14		14		14		14		14		14	
15		15		15		15		15		15		15	Int.	15		15		15		15	
16		16		16		16		16		16		16	Duisburg	16		16		16		16	
17		17		17		17		17		17	KBÜ	17		17		17		17		17	
18		18		18		18		18		18	TBA	18		18		18		18		18	
19		19		19		19		19		19		19		19		19		19		19	
20	Bildung MB	20	2k Erg Wien	20		20		20	6k LS	20		20		20		20		20		20	
21	regional	21		21		21		21		21		21		21		21		21		21	
22		22		22		22		22		22		22		22		22		22		22	
23		23		23	ÖRV Ergo	23		23		23	Mannschafts-	23		23		23		23		23	
24		24		24		24		24		24	bildung	24		24		24		24		24	
25		25		25		25		25		25		25		25		25		25		25	
26		26		26		26		26		26		26		26		26		26		26	
27		27		27		27		27	Osterferien	27		27		27		27		27		27	
28		28		28		28		28		28		28		28		28		28		28	
29		29		29				29		29		29	EUROW	29		29		29		29	
30		30		30				30		30		30	Ottensheim	30		30		30		30	
		31		31				31				31				31		31		31	

